



HOLISTIC HEALTH

PREVENTIVE METHODS	MIN	CHF
HOLISTIC HEALTH COACHING		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
STRESS-CHECK UP		
HRV Messung	30/50	90/160
BODY COMPOSITION CHECK UP		
Inbody 970 Messung	30	75
BODYSKAN ANALYSE		
Scaneca	30	65
PHYSIOTHERAPIE / SPORTPHYSIOTHERAPIE		
	50	160
DRY NEEDLING		
	50	165
NATURHEILPRAKTIK		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
TCM		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
ONLINE HOLISTIC HEALTH COACHING		
follow-up, nach Ihrem Aufenthalt	30	90

Bei weiteren Wünschen oder Fragen beraten wir Sie gerne an der Spa Rezeption.

BIOHACKING	MIN	CHF
CRYO		
Kältekammer –110°	25	55
MCS		
infrarot, ionisierter Sauerstoff und Photobiomodulation	30	55
FLOW-SYSTEM		
kontaktloses Gefässtraining	30	55
HBOT		
Hyperbare Sauerstoffanwendung	60/90/120	140/200/250
CO2-TROCKENBAD		
	30/50	120/150
L3 CIRCLE (MCS-CRYO-FLOW)		
	60	155
FOOD & NUTRITION		
HOLISTIC NUTRITION COACHING		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
ONLINE NUTRITION COACHING		
follow up, nach Ihrem Aufenthalt	30	90



SPA MENU