

SPA PREVIEW



BIOHACKING

	MIN	CHF
CRYO	20	30
Ganzkörper-Kältetherapie zur Stärkung des Immunsystems, zur Regeneration, Leistungssteigerung & Verbesserung des Hautbildes.		
MCS-INFRAROT	20	30
Multi-Cryohacking-Kabine mit Tiefenwärme, Sauerstoff & Neurostimulation – zur Entspannung, Regeneration & Anti-Aging.		
HBOT	60/90/120	80/110/160
Sauerstofftherapie in Überdruckkabine – zur Zellverjüngung, Entzündungshemmung, Leistungssteigerung & besseren Konzentration.		
FLOW	30	30
Intermittierende Über-/Unterdruck-Therapie zur Förderung des Blutflusses, Lymphsystems & zur Entspannung.		
CO ₂ -THERAPIE	30/50	120/150
CO ₂ -Trockenbad zur Verbesserung von Hautbild, Durchblutung & Regeneration nach körperlicher Belastung.		
L3 CIRCLE (MCS + CRYO + FLOW)	60	80
Kombination aus drei Therapien zur ganzheitlichen Regeneration & Stimulation des Organismus.		

ANALYSEN

	MIN	CHF
BODY COMPOSITION CHECK UP	30	45
Analyse von Muskelmasse, Körperfett, Wasser uvm. mit individueller Beratung & Zieldefinition.		
BODY SCAN (SCANECA)	30	40
Virtueller Körperscan mit Haltungsanalyse, Belastungsauswertung & individueller Zielberatung.		

WEITERE THERAPIEN

	MIN	CHF
PHYSIOTHERAPIE	30/50	70/140
Die Physiotherapie hat das Ziel körperliche Funktionen wieder herzustellen, die Beweglichkeit zu verbessern oder Schmerzen zu lindern.		
DRY NEEDLING	30/50	75/150
Dry Needling ist eine minimalinvasive Therapieform, bei der Akupunkturnadeln in „Triggerpunkte“ oder verhärtete Muskelbereiche eingeführt werden.		