



ACTIVITY & NATURE

PERFORMANCE

	MIN	CHF
PERFORMANCE CHECK UP		AUF ANFRAGE
– SMART	60	175
– INDIVIDUAL	90	255
– PREMIUM	150	510
gesamter Zeitaufwand ohne Transport		
SKILL COURT TRAINING inklusive Einweisung	30	45
FITNESS / ATHLETIKTRAINING	60 / 90	AUF ANFRAGE 185 / 240
PERSONALTRAINING inklusive Erstgespräch auch Yoga oder Pilates verfügbar	60	170
PERFORMANCE COACHING inkl. Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms	40	160

ACTIVITY & NATURE

CLASSES

Gerne informieren wir Sie an der Spa Rezeption über unser täglich wechselndes Kursangebot.

AUSWAHL

Yoga, Pilates, Full body Workout, HIIT, Simply Core, Stretch & Flex Flow, Aquagym

Für unsere Huus Quell Gäste inklusive.

OUTDOOR EXPERIENCES

Gerne beraten wir Sie an unserer Spa Rezeption über das gewünschte Angebot. Dieses ist sowohl einzeln als auch für Gruppen buchbar.

Ebenfalls steht Ihnen Mietmaterial wie E-Bikes, Schneeschuhe, Walkingstöcke, Wanderstöcke zur Verfügung.

ACTIVITY & NATURE



SPA MENU