



HOLISTIC HEALTH

PREVENTIVE METHODES	MIN	CHF
<b>HOLISTIC HEALTH COACHING</b>		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
<b>STRESS-CHECK UP</b>		
HRV Messung	30/50	90/160
<b>BODY COMPOSITION CHECK UP</b>		
Inbody 970 Messung	50	75
<b>BODYSKAN ANALYSE</b>		
Scaneca	30	65
<b>PHYSIOTHERAPIE / SPORTPHYSIOTHERAPIE</b>		
	50	160
<b>DRY NEEDLING</b>		
	50	165
<b>NATURHEILPRAKTIK</b>		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
<b>TCM</b>		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
<b>ONLINE HOLISTIC HEALTH COACHING</b>		
follow-up, nach Ihrem Aufenthalt	30	90

Bei weiteren Wünschen oder Fragen beraten wir Sie gerne an der Spa Rezeption.

BIOHACKING	MIN	CHF
<b>CRYO</b>		
Kältekammer –110°	25	55
<b>MCS</b>		
infrarot, ionisierter Sauerstoff und Photobiomodulation	30	55
<b>FLOW-SYSTEM</b>		
kontaktloses Gefässtraining	30	55
<b>HBOT</b>		
Hyperbare Sauerstoffanwendung	60/90/120	140/200/250
<b>CO2-TROCKENBAD</b>		
	30/50	120/150
<b>L3 CIRCLE (MCS-CRYO-FLOW)</b>		
	60	155
<b>FOOD &amp; NUTRITION</b>		
<b>HOLISTIC NUTRITION COACHING</b>		
1. Behandlung inklusive Beratung	80	240
jede weitere Behandlung	50	180
<b>ONLINE NUTRITION COACHING</b>		
follow up, nach Ihrem Aufenthalt	30	90



SPA MENU