

# APPENZELLER HUUS

## Europa-Premiere im Spa-Bereich: Appenzeller Huus lanciert den «L3 – Long Lasting Lifestyle Circle» im neuen Quell Spa



Gonten/Zollikon, 5. August 2025 – Im Herbst 2025 eröffnet das Appenzeller Huus sein drittes Haus und Flaggschiff – das 5-Sterne-Superior-Hotel Huus Quell. Bereits ab Ende Juli dürfen sich Gäste – ob Hotelgäste oder externe Besucher:innen – auf ein besonderes Highlight freuen. Der exklusive Quell Spa öffnet die Türen zu seinem Herzstück: Der europaweit einzigartige «L3 – Long Lasting Lifestyle Circle». Das innovative Longevity-Konzept setzt neue Maßstäbe in der präventiven Gesundheitsförderung und ist gezielt auf zelluläre Regeneration, mentale Klarheit und nachhaltige Vitalität ausgerichtet. Mit dem «L3 – Long Lasting Lifestyle Circle» positioniert sich das Appenzeller Huus als Vorreiter für kurative Longevity im Spa-Kontext – und als Destination für anspruchsvolle Gäste, die nicht nur entspannen, sondern nachhaltig in ihr Wohlbefinden investieren möchten.

«L3 – Long Lasting Lifestyle Circle» verbindet eine technologische Weltneuheit, ganzheitliche Wirkung und sofort spürbare Resultate: mehr Energie, mentale Klarheit, zelluläre Regeneration und nachhaltige Leistungsfähigkeit. Dafür wurde im Quell Spa ein einzigartiger futuristischer Raum geschaffen, in dem alle Geräte vereint sind und als geführter Rundgang geführt genutzt werden können. Die Longevity-Innovation verfolgt einen klar strukturierten Ablauf, bei dem jede Anwendung physiologisch auf die vorherige aufbaut – für maximale Wirkung und ganzheitliches Wohlbefinden. «Der L3 Circle ist mehr als eine Wellness-Erfahrung – er ist ein strukturierter, messbarer Weg zu mehr Energie, Vitalität und langfristiger Gesundheit», erklärt Natascha Saar, Spa Managerin Appenzeller Huus. «Damit schaffen wir ein Angebot, das weit über klassische Spa-Routinen hinausgeht.»

### **Fünf Schritte zu mehr Vitalität: Aktivieren, regenerieren, transformieren**

Den Auftakt des L3-Circle bildet eine echte Weltneuheit im Spa-Bereich: die MCS-Infrarotkabine. Diese Multikomponenten-Anwendung vereint erstmals tiefenwirksame Infrarotstrahlung, ionisierten Sauerstoff, Farbfrequenzanwendung und eine integrierte Vibrationsplatte – eine Vierfachwirkung, die den Körper energetisch auflädt und Stoffwechselprozesse aktiviert. Direkt anschließend folgt die Ganzkörper-Cryoanwendung bei  $-110\text{ °C}$ . Der kurze Aufenthalt in der Kältekammer wirkt wie ein Reset für das Nervensystem, regt die Durchblutung an und entfaltet entzündungshemmende, hormonregulierende Effekte – ideal zur Vorbereitung auf die nächste Anwendung im L3-Circle.

In der dritten Station – der hyperbaren Sauerstoffanwendung (HBOT) – wird unter erhöhtem Druck reiner Sauerstoff zugeführt. Die Sauerstoffsättigung im Blut steigt deutlich an, was Zellheilung, kognitive Leistungsfähigkeit und Durchblutung spürbar verbessert. Besonders in Kombination mit der vorangegangenen Kälte- und Infrarotanwendung entfaltet HBOT ihre tiefgreifende Wirkung.



# APPENZELLER HUUS

Als vierter Bestandteil folgt das FLOW-System – eine Behandlung, das den kardiovaskulären und venösen Blutfluss verbessert, Lymphflüssigkeiten abträgt, die Regeneration verbessert, Haut und Bindegewebe strafft, leistungssteigernd wirkt und Wohlbefinden sowie Entspannung fördert. Der gesamte L3-Zirkel wird durch zwei hochpräzise Diagnosetools begleitet: den SCANECA Body Scanner, der Körperform, Haltung und Symmetrie analysiert, sowie das Bioimpedanzgerät «InBody 970», welches Daten zu Muskelmasse, Fettanteil und Wasserhaushalt des Körpers liefert. Diese Analysen ermöglichen eine personalisierte und datenbasierte Anwendung.

## **Ausgezeichnet vor Eröffnung des Quell Spa: SPA Award 2025**

Noch vor der offiziellen Eröffnung wurde das Huus Quell für sein innovatives Holistic Spa von Spa Inside mit dem SPA Award 2025 ausgezeichnet. Die Jury überzeugte neben der nachhaltigen Spa-Architektur und regenerativen Hightech-Anwendungen vor allem der europaweit einzigartige «L3 – Long Lasting Lifestyle Circle». Damit setzt das Appenzeller Huus neue Standards für präventive Regeneration im deutschsprachigen Raum – exklusiv und erstmals in dieser Form erlebbar.

Die exklusiven Treatments des europaweit einzigartigen «L3 – Long Lasting Lifestyle Circle» sind ab sofort buchbar ab EUR 35.00 (CHF 30.00) auf [www.appenzellerhuus.ch](http://www.appenzellerhuus.ch).

## **Über das Appenzeller Huus**

Auf 902 Metern über dem Meer entsteht seit 2023 im geschichtsträchtigen Gonten ein zeitgemäßer Rückzugs- und Erholungsort namens «Appenzeller Huus». Das Drei-Sterne-Superior Hotel Huus Bären (20 Zimmer) und das Hotel Huus Löwen (24 Zimmer) heißen bereits Gäste willkommen, während die Eröffnung des Fünf-Sterne-Superior-Hotels Huus Quell (30 Zimmer) mit einem der innovativsten Wellnessbereiche der Schweiz für Mitte Oktober 2025 geplant ist. Neben 43 Serviced Apartments ergänzen die neue Botanicum Bar, ein zusätzliches Restaurant und der schweizweit größte Weinkeller das Hotelresort. Das Motto «A Wellness Lifestyle Community» des Investors Jan Schoch prangt über dem gesamten Projekt. Das Gourmetrestaurant Bärenstobe empfängt Reisende wie Einheimische, dazu kommen die gemütliche Löwenstobe, die Lehnerstobe, die Jakob Schlaepfer Lounge, das Appenzellerstöbli und die Taverne. In der Schmitte mit Cigar Lounge und dem jahrhundertealten Kellergewölbe kümmert sich der Kellermeister Hans Rhyner um die Schätze. Das Appenzeller Forum im Löwensaal bietet regelmäßig Konzerte, Lesungen und Vorträge mit lukullischer Begleitung. Dieser Raum mit einem Steinway-Flügel ist auch für größere Feste oder Seminare ideal.

## **Pressekontakt:**

Compresso AG, Suzanne Nievergelt, Seestraße 49, 8702 Zollikon  
Fon +41 43 488 86 00, E-Mail: [pr@compresso.ch](mailto:pr@compresso.ch), Web: [compresso.ch](http://compresso.ch)

## **Weitere Informationen**

[www.appenzellerhuus.ch](http://www.appenzellerhuus.ch)

Appenzeller Huus

Dorfstraße 40

CH-9108 Gonten

Telefon: +41 71 795 40 10

